



★ LA CHARTE ÉTHIQUE FEMMES EN DÉFENSE



Vous êtes sur le point d'adhérer à l'association Femmes en défense, investie dans la lutte contre les violences faites aux femmes par le biais de la pratique de la défense féminine.

ARTICLE 1 : Je suis respectueuse des règles de Femmes en défense, de la discipline pratiquée et des autres. Je suis maîtresse de moi-même en toute circonstance.

ARTICLE 2 : Je suis d'accord sur le fait que toutes les femmes ont le droit de se défendre. Il n'y a pas de sexe faible, les techniques enseignées sont accessibles à toutes.

ARTICLE 3 : Je suis tolérante et je refuse toute forme de discrimination. Je ne nie ou amoindrie pas la réalité des inégalités femmes/hommes et de tous les types de violences faites aux femmes. De même que je n'y cherche pas de raisons ou d'excuses.

ARTICLE 4 : Je ne suis pas contre l'intégration des hommes dans la lutte contre les violences faites aux femmes.

ARTICLE 5 : Je suis soucieuse d'une condition féminine libre et fière.
Je partage les valeurs humanistes de l'association telles que le respect, la mixité et l'égalité des sexes.

ARTICLE 6 : Dans le cadre où je côtoierais des personnes ayant subi des violences, je ne divulguerais ni identité ni informations pouvant leur porter préjudice, à elles et leur entourage.

ARTICLE 7 : Je ne me permets pas de juger les raisons et le vécu qui conduisent les femmes à la pratique de la défense féminine.

ARTICLE 8 : À la salle de sport, je respecte les infrastructures, les équipements et tout le matériel mis à ma disposition.

ARTICLE 9 : À la salle de sport, je fais preuve de politesse et salue toutes les personnes présentes.

ARTICLE 10 : Je pratique ma discipline en toute connaissance de cause, en étant apte tant physiquement que mentalement.

ARTICLE 11 : À la salle de sport, je reste maitresse de mes mouvements et je respecte mon (ma) partenaire d'entraînement.

ARTICLE 12 : Hors de la salle, je n'utilise mes techniques de défense qu'en cas de menaces contre mon intégrité physique ou celle d'autrui.

Je reconnais avoir pris connaissance des dispositions de la charte Femmes en défense et m'engage à les respecter en tous points.

Le :

Signature :